



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

No Son “Solo Dientes de Leche”

Los dientes de leche son más importantes de lo que muchas personas piensan porque afectan la salud, el aprendizaje y la comodidad de los niños todos los días.

Por qué es importante:

- Los dientes de leche sanos ayudan a los niños a comer, hablar y mantener el espacio para que salgan correctamente los dientes permanentes.
- Las caries que no se tratan son una infección que puede causar dolor, enfermedad y dificultades para aprender.
- El cuidado dental temprano ayuda a prevenir problemas, ahorrar dinero y mantener a los niños cómodos.

Qué hacer:

- Revise la boca de su hijo con frecuencia y observe cambios en la alimentación, el sueño o el comportamiento.
- Ayude a su hijo a cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Lleve a su hijo al dentista para revisiones periódicas y tratamiento temprano.

Qué evitar:

- No ignore el dolor de dientes ni los cambios en la alimentación, el sueño o el comportamiento de su hijo.
- No retrase las visitas al dentista cuando vea señales de caries o molestias.
- No piense que los dientes de leche no son importantes o que las caries desaparecerán por sí solas.

Pregunte a un profesional dental si...

- Su hijo tiene dolor de dientes, hinchazón o señales de infección.
- Nota cambios en la alimentación, el sueño o el comportamiento que podrían estar relacionados con los dientes.
- No está seguro de si algunas manchas, cambios de color o caries son un problema.



Datos rápidos:

- Las caries son una infección en el diente que puede propagarse si no se trata.
- Los dientes de leche ayudan a los niños a comer, hablar claramente y mantener el espacio para los dientes permanentes.
- El dolor de dientes puede afectar el sueño, el comportamiento y el aprendizaje en la escuela.

Para saber más:

Consulte los Consejos y Trucos sobre cómo revisar la boca de su hijo y sobre el flúor.